



Fundazione
di Corsica

Università di l'Omù

Rencontre avec Anne-Marie Paverani

La prochaine Université di l'Omù sous l'égide de l'Associu pè una Fundazione di Corsica aura pour thème :

Quelle alimentation pour ma santé ?

A cette occasion l'afc-UMANI recevra

Anne-Marie Paverani, Docteur en pharmacie - micronutritionniste.

Depuis l'antiquité, le lien entre alimentation et santé est établi et les conseils pour favoriser une alimentation saine, riche et équilibrée affluent. Loin d'une société amatrice de normes et de recettes miracles, la micronutrition propose une approche respectueuse de chaque individu et de la diversité des métabolismes. Elle permet le rééquilibrage personnalisé en réponse à des problèmes de santé ponctuels ou récurrents, à des états de fatigue inexplicables, à la remise en forme physique et psychique. Cette approche avant tout préventive consiste à améliorer ses capacités à tout âge de la vie.

Anne-Marie Paverani met en place des ateliers d'informations dans le but d'illustrer à travers ses expériences, l'importance d'une alimentation adaptée, un style de vie correct et le recours à des remèdes naturels dans la prévention des maladies, l'amélioration du bien-être et le recul des effets du vieillissement.

La conférencière



Née en 1982 à Bastia, Anne-Marie Paverani entreprend des études de Pharmacie à la faculté de Marseille et obtient son doctorat en 2007.

En tant qu'acteur de santé, elle constate, au cours de sa pratique officinale, le manque de connaissance des personnes sur leur alimentation et le recours abusif aux médicaments dans la société moderne.

Elle s'intéresse alors à l'impact des facteurs environnementaux (alimentation, stress, mode de vie...) sur la genèse de pathologies et s'oriente vers la médecine préventive dont le but est d'anticiper l'apparition des maladies et de freiner le vieillissement en prenant en compte la manière de vivre et le terrain génétique de chacun.

Persuadée du bien-fondé de cette approche, elle se forme à la médecine nutritionnelle et à la Micronutrition : discipline ancestrale visant à optimiser le fonctionnement de nos cellules en leur donnant les seuls éléments dont elles ont besoin.

Elle obtient son Diplôme Universitaire de Micronutrition, Alimentation et Santé à la faculté de médecine et pharmacie de Dijon.

Trois rencontres sont prévues :

17 février 2016, 18h30, Ecole primaire, Macinaghju

18 février 2016, 18h30, Maison des associations, Cateraghju (Aléria)

3 mars 2016, 17h00, Centre culturel, salle Abel Gance, Portivechju

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Il est possible de s'inscrire par avance.

Tél : (00 33) 4 95 55 16 16

Mail : afc@afcumani.org