



Fundazione  
di Corsica



# JOURNÉES DE FORMATION À LA NON-VIOLENCE

Aiacciu : 8 et 9 mars • Corti : 14, 15 et 16 mars 2014

**En mars 2014, l'afc-UMANI vous propose deux modules de formation à la non-violence. Afin d'œuvrer ensemble pour une transformation des attitudes, des comportements et des mentalités, tant auprès des juniors que des adultes, nous proposons deux cycles de formation qui vous permettront de développer les outils nécessaires à tout ambassadeur de la non-violence.**

## La non-violence, pour réguler nos conflits

### Objectifs

Dans notre vie quotidienne, de famille ou de voisinage, dans notre vie associative, professionnelle, etc., les désaccords et les conflits sont inévitables. Certains sont même utiles. La question est de savoir comment les traiter !

Ne confondons pas un problème ponctuel à régler, un contentieux durable entre deux personnes, un moment de tension.

Comment nous sortir d'un épisode de crise émotionnelle ? Comment réparer les dommages et les blessures, réaffirmer ou améliorer nos règles de fonctionnement, sanctionner les écarts sans humilier, trouver des arrangements pour « après le conflit », parfois demander une médiation, etc.

En prévention, comment mieux nous « équiper » pour réguler nos conflits de façon non-violente ? Que faire de nos colères ? De nos peurs et de nos déceptions ? Comment nous parler, nous écouter, nous organiser ensemble ?

**Méthode** : recueil de questions, analyse coopérative de situations vécues, exercices concrets, quelques repères : les participants sont invités à s'impliquer, librement, en fonction de leurs besoins. Les échanges se feront dans l'écoute attentive et respectueuse de chacun.

**Sur deux jours, la formation aura lieu les samedi 8 et dimanche 9 mars 2014 à Aiacciu (Collège Saint-Paul) avec une formatrice de l'IFMAN.**

**Horaires** : 8 mars : 10h-13h / 14h30- 17h30 • 9 mars : 9h-13 h

### Modalités

Prise en charge des frais de formation par l'afc-UMANI, moyennant un droit d'inscription de 30 €. Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les étudiants.

**Inscriptions avant le 22 février 2014.**

Sauf cas de force majeure, merci d'être à l'heure et de ne pas partir avant, à la fin. Incompatible avec la présence d'enfants, et places limitées, pour un travail de qualité.

# Formation Parcours-Expo

## Objectifs

Développez les compétences nécessaires pour présenter et encadrer *le parcours-expo « La non-violence, une force »* destiné à divers publics, dans des établissements scolaires et autres.

Le parcours-expo, constitué de 20 panneaux, invite à comprendre la violence puis à construire des réponses non-violentes face aux réalités. Il est utilisé comme support pédagogique et comme outil polyvalent.

**Sur trois jours, la formation aura lieu les vendredi 14, samedi 15 et dimanche 16 mars 2014 à Corti (Université) avec une formatrice du Mouvement pour une Alternative Non-Violente (MAN).**

**Horaires :** 14/15/16 mars : 9h-12h/13h30-16h30

## Modalités

Prise en charge des frais de formation par l'afc-UMANI, moyennant un droit d'inscription de **60 €**.  
Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les étudiants.

**Candidatures à adresser avant le 1er mars 2014.**

Sauf cas de force majeure, merci d'être à l'heure et de ne pas partir avant, à la fin.

Incompatible avec la présence d'enfants, et places limitées, pour un travail de qualité.

## Adressez votre candidature

(nom, adresse, profession) avec lettre de motivation :

- **par mail :**      [afc@afcumani.org](mailto:afc@afcumani.org)
- **par courrier :** Associu pè una Fondazione di Corsica  
BP 55  
20416 Ville di Pietrabugnu Cedex

**Renseignements par téléphone au 04 95 55 16 16**