



Programme de formations en milieu scolaire

Non-violence : un équipement de vie

2023 • 2024



UMANI - Associu pè una Fundazione di Corsica
BP 55 - 20416 Ville di Pietrabugnu Cedex
afc@afcumani.org • 04 95 55 16 16 • www.afcumani.org



édito

Par
Jean-François Bernardini
Président d'UMANI



Le comportement violent n'est pas une fatalité. Faute de meilleur équipement, il est une stratégie malheureuse et inefficace pour assouvir des besoins fondamentaux : appartenance, auto-estime, sécurité, reconnaissance, besoin d'un cadre ...

Au sein d'UMANI, notre conviction et notre expérience nous encouragent à dire que « la non-violence ça s'apprend ».

Ainsi, la non-violence éducative est une boussole et apporte des repères et un équipement de vie qui transforme.

Les interventions que nous organisons nous ont permis d'initier près de 100 000 juniors et adultes dans toute la France et au-delà.

La demande toujours plus forte, nous conforte dans l'idée que l'apprentissage de la non-violence est une réponse aux enjeux du XXI^{ème} siècle.

Elle agit sur les comportements et améliore les relations avec les autres.

Dans la bienveillance exigeante, la non-violence apporte des outils, une analyse et des techniques qui reconnectent chacun avec ses vrais besoins dans notre véritable nature empathique.

La non-violence est outil efficace à la portée de tout le monde qu'il est urgent de transmettre.

UMANI, ensemble, « passionné.e.s de solutions ».

“ La violence n'est pas notre nature.
Elle est une détresse du système, une violation
de notre nature. ”

SOMMAIRE

3. - **Qui sommes nous ?**

4.- **L'offre de formation UMANI : un projet sur mesure adapté à chaque public**

5. - **Conférences tout public**

6. - **Animations élèves et délégués de classe**

7. - **Formations lycéens**

8. - **Ateliers parents d'élèves**

9.- **Formations personnels éducatifs et enseignants**

11 - Coûts et tarification

Retrouver plus d'information sur notre site internet www.afcumani.org

Retrouver toute l'actualité d'UMANI sur



QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 2002, UMANI est une ONG citoyenne à but non lucratif. Dans un programme spécialement dédié : **Diventemu Artigiani di a Nòviulenza (Devenons Artisans de la non-violence)**, elle a pour objet de cultiver et diffuser les valeurs de la non-violence.

Mettre cette boussole de vie à la disposition de tous. Cet engagement s'inscrit dans cette volonté de servir le bien commun.

À travers 5 programmes qui incarnent son engagement, UMANI projette son ancrage citoyen au service de valeurs universelles et soutient des initiatives et actions valorisant le patrimoine naturel, culturel et humain, partant du local, dans l'échange d'expériences, en relation avec les grands enjeux de l'homme et de la planète.

LE PROGRAMME NÒVIULENZA

- ➔ Créé en 2011, soit plus de 10 ans d'expertise dans le domaine de la non-violence éducative
- ➔ 2015, Agrément académique par le rectorat de Corse
- ➔ 2019, le rectorat intègre UMANI dans son plan académique de formation
- ➔ 2019, agrément ministériel de l'Éducation Nationale
- ➔ Près de 100 000 personnes initiées à la non-violence
- ➔ Plus de 550 villes ont accueilli des conférences ou des formations



L'OFFRE DE FORMATION UMANI : UN PROJET SUR MESURE ADAPTÉ À CHAQUE PUBLIC

UMANI propose une offre de formation adaptée aux différents acteurs de la communauté éducative ainsi qu'à leurs besoins. Ces interventions permettent de mieux gérer nos relations humaines, de comprendre et maîtriser les émotions, de faire face au conflit, de soigner les mots qui tissent les relations.

UMANI est convaincue de l'importance de sensibiliser, de former l'ensemble des personnes impliquées dans les apprentissages (élèves, parents d'élèves, personnels éducatifs...). Plus de 10 années d'expérience et de témoignages d'élèves, d'enseignants, mais aussi de parents attestent de l'efficacité de cette démarche.

Ce programme de formation constitue le fruit de cette expérience et répond aux demandes croissantes des établissements scolaires.

Les interventions UMANI peuvent être organisées pour les personnels d'un seul et même établissement, selon la demande spécifique à chaque contexte.

La démarche d'UMANI est d'étudier les besoins des établissements et de construire ensemble un plan de formation adapté et spécifique.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1 Promouvoir la non-violence;
- 2 Transmettre les outils de régulation non-violente du conflit, de gestion émotionnelle et d'intelligence collective
- 3 Obtenir des résultats probants sur le climat scolaire, et l'amélioration des apprentissages
- 4 Développer des compétences psychosociales
- 5 Affiner les connaissances sur les violences en milieu scolaire
- 6 Découvrir les principes de la culture de la non-violence
- 7 Apprendre les techniques de la résolution non-violente des conflits
- 8 Comprendre et gérer les émotions

THÈMES ABORDÉS

- ➔ communication non-violente
- ➔ intelligence émotionnelle
- ➔ régulation non-violente des conflits
- ➔ connaissance de soi, mécanismes du cerveau



CONFÉRENCES TOUT PUBLIC

Jean-François Bernardini, Président d'UMANI, intervient auprès des juniors et/ou adultes sur les thèmes : *La non-violence, ça s'apprend; *non-violence: un équipement de vie pour le XXI^{ème} siècle, *non-violence, une boussole pour le XXI^{ème} siècle.

Son intervention a pour objectif de faire connaître les grands principes de la non-violence.

Les notions de gestion de conflits, connaissance de soi, et mécanismes du cerveau, intelligence émotionnelle, Communication Non-Violente, sentiments, besoins... y sont abordées et complétées par une transmission de cas concrets observés lors de nos différentes actions sur le terrain.

Une belle entrée en matière pour les débutants, une expérience à vivre pour les initiés.

MODALITÉS D'INTERVENTION

Public

Tout public.
100 personnes minimum

Durée

2 heures

Pré requis

Aucun

Lieu

Les conférences se déroulent sur l'ensemble de la Corse et au-delà.

Méthode et outils

Basée sur une pédagogie active, le groupe travaille ensemble sur des exercices adaptés, des cas concrets.

La théorie est intégrée et vient compléter cette pratique.

Intervenant·e

Jean-François Bernardini, Président d'UMANI

L'histoire du chacal et de la girafe a beaucoup plu. Quelques enseignants m'ont dit avoir réinvesti cette image dans leurs échanges en classe. D'autres ont déjà eu l'occasion de régler des tensions entre élèves de cette façon.

Les élèves ont adoré le va et vient et les nombreuses anecdotes.

Un Chef d'établissement

La conférence était intéressante car interactive. La meilleure partie était celle où il racontait des histoires car c'était concret. Etant donné le caractère utopique de cette philosophie il nous a prouvé qu'à une petite échelle c'est possible, la «non-violence»

A., Lycéenne

J'ai trouvé cette conférence passionnante. Il y a des moments où l'on se dit que tout est noir, que les erreurs sont inévitables. Mais cette conférence prouve le contraire, elle cherche le bon en l'homme, elle montre que chaque individu est capable de changer et qu'on mérite tous une 2ème chance.

C., Lycéen



ANIMATIONS ÉLÈVES ET DÉLÉGUÉS DE CLASSE

Cette animation a pour but de former des élèves et délégués de classe à la gestion émotionnelle en relation avec des situations de vie scolaire pour favoriser l'apprentissage dans un climat d'apaisement et d'échange.

Ces animations sont adaptées aux élèves de la maternelle à la fin du collège.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 1 Faciliter les rapports entre les élèves, mais aussi avec les adultes.
- 2 Connaissance et meilleure gestion des émotions.

Ces animations sont complémentaires aux formations proposées aux parents, personnels éducatifs, enseignants, et permettent une mise en cohésion, une communication facilitée entre les personnes, ainsi qu'un climat scolaire propice aux apprentissages.

MODALITÉS D'INTERVENTION

Public

Élèves et délégués de classe.
Les ateliers se déroulent par groupe de 10 à 15 personnes.

Durée

Séance d'une à deux heures. Durée totale à déterminer en fonction des besoins.

Pré requis

Aucun

Lieu

Les intervenants•es UMANI se déplacent sur l'ensemble de la Corse et au-delà.

Méthode et outils

Basée sur une pédagogie active, le groupe travaille sur des exercices adaptés, des cas concrets.

La théorie est intégrée et vient compléter cette pratique.

Intervenant-e

Animateur•trice agréé•e par UMANI



Cette formation a pour but de former des lycéens à la gestion émotionnelle en relation avec des situations de vie scolaire pour favoriser l'apprentissage dans un climat d'apaisement et d'échange. Les contenus et cas présentés sont adaptés à l'âge des jeunes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



1 Faciliter les rapports entre les élèves, mais aussi avec les adultes.

2 Connaissance et meilleure gestion des émotions.

Ces formations sont complémentaires avec les formations proposées aux parents, personnels éducatifs, enseignants, et permettent une mise en cohésion, une communication facilitée entre les personnes, ainsi qu'un climat scolaire propice aux apprentissages.

MODALITÉS D'INTERVENTION

Public

Élèves et délégués de classe.
Les ateliers se déroulent par groupe de 10 à 15 personnes.

Durée

Séance d'une à deux heures. Durée totale à déterminer en fonction des besoins.

Pré requis

Aucun

Lieu

Les intervenants•es UMANI se déplacent sur l'ensemble de la Corse et au-delà.

Méthode et outils

Basée sur une pédagogie active, le groupe travaille sur des exercices adaptés, des cas concrets.

La théorie est intégrée et vient compléter cette pratique.

Intervenant•e

Formateur•trice agréé•e par UMANI

“ J'ai aimé les débats et le dialogue avec les autres, rencontrer de nouvelles personnes.
Je me sens plus mature.
Mathias, élève de seconde ”

“ J'ai aimé le débat, l'oralité de la formation, le mode d'apprentissage différent de l'enseignement classique (magistral) les différents exercices et ateliers proposés. J'ai réappris à écouter autrui et à mieux comprendre mes émotions.
Anna, élève de seconde ”

ATELIERS PARENTS D'ÉLÈVES

La formation des parents d'élèves a pour objectif de les sensibiliser à la gestion émotionnelle et de leur permettre d'appréhender autrement les situations de crise et/ou les difficultés relationnelles de tous ordres.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 1 Permettre aux parents de faire face aux situations de crises dans les relations éducatives
- 2 Donner aux parents des outils pour accompagner la scolarité de leur enfant
- 3 Associer les parents à l'éducation en leur permettant d'acquérir des compétences dans le domaine de la parentalité, de la sociabilisation et du suivi de la scolarité

MODALITÉS D'INTERVENTION

Public

Parents d'élèves.
Les ateliers se déroulent par groupe de 10 à 15 personnes.

Durée

Séance d'une à deux heures. Durée totale à déterminer en fonction des besoins.

Pré requis

Aucun

Lieu

Les intervenants•es UMANI se déplacent sur l'ensemble de la Corse et au-delà.

Méthode et outils

Basée sur une pédagogie active, le groupe travaille sur des exercices adaptés, des cas concrets.

La théorie est intégrée et vient compléter cette pratique.

Intervenant•e

Formateur•trice agréé•e par UMANI

Ateliers très riches et complets. Intervention très pertinente, avec beaucoup d'échanges, d'écoute, d'explications, de démonstrations avec des exemples qui nous mettent dans le concret.

Je souhaiterais organiser cette formation sur mon lieu de travail tellement c'est bénéfique, pour avancer et remettre en questions nos méthodes de travail.

Shanna, parent d'élève

La formation des personnels éducatifs et enseignants a pour objectif de les sensibiliser à la gestion émotionnelle et de leur permettre de comprendre les mécanismes liés aux émotions et aux besoins afin de mieux appréhender le comportement des élèves. Les outils destinés aux personnels éducatifs et enseignants en matière de régulation non-violente des conflits permettront d'appréhender les crises afin de favoriser un climat propice aux apprentissages.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 1 Comprendre les mécanismes liés aux émotions et aux besoins afin de mieux appréhender les comportements
- 2 Transmettre aux personnels éducatifs et aux enseignants des outils de régulation non-violente des conflits

MODALITÉS D'INTERVENTION

Public

Personnels éducatifs et enseignants.
Les ateliers se déroulent par groupe de 10 à 15 personnes.

Durée

Demi journée, voire journée complète
(la durée totale est à déterminer en fonction des besoins).

Pré requis

Aucun

Lieu

Les intervenants•es UMANI se déplacent sur l'ensemble de la Corse et au-delà.

Méthode et outils

Basée sur une pédagogie active, le groupe travaille sur des exercices adaptés, des cas concrets.
La théorie est intégrée et vient compléter cette pratique.

Intervenant-e

Formateur•trice agréé•e par UMANI

“ Tous les petits exercices de mise en pratique ont rendu cette formation très dynamique: la clarification des notions d'émotions, de besoins. J'espère pouvoir mettre en pratique l'accueil empathique chez les tous petits. ”

Martine, enseignante



LES 4 MODULES DE FORMATION

UMANI propose un socle de formation pré-établi en 4 modules pour les personnels éducatifs et les enseignants.

MODULE 1 - APPROCHE DE LA NON-VIOLENCE ÉDUCATIVE

Contenu

Approche globale du sujet de la prévention des violences par la présentation des fondamentaux de la non-violence éducative.

Objectifs

Les personnels pourront clarifier leur représentation de la violence, de l'agressivité, du conflit, de la coopération. Ils approfondiront les mécanismes des émotions et de la violence, notamment le harcèlement, les discriminations, les conduites addictives et les violences sexuelles.

MODULE 2 - S'INITIER AUX OUTILS DE LA NON-VIOLENCE

Contenu

À la découverte de la non-violence éducative.

Objectifs

La formation permettra aux personnels d'expérimenter les méthodes spécifiques de la résolution non violente des conflits et l'apprentissage de la communication non-violente.

MODULE 3 - RÉGULATION DES ÉMOTIONS ET COMMUNICATION NON-VIOLENTE

Contenu

Gestion des émotions et communication non-violente pour améliorer nos comportements relationnels.

Objectifs

La première exigence pédagogique est liée à la manière d'être des adultes dans leurs relations avec les jeunes. En effet ces derniers modèlent leur comportement sur celui des adultes. Nous vous proposons une réflexion sur la mise en œuvre des principes de la culture de la résolution non-violente des conflits.

MODULE 4 - RÉGULATION NON-VIOLENTE DU CONFLIT

Contenu

Être apte à la transmission de la résolution non-violente des conflits.

Objectifs

Les personnels seront formés à la transmission aux élèves, des notions acquises au cours des modules précédemment suivis.

TOUTES NOS INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE SONT GRATUITES

Les conférences données par Jean-François Bernardini, le sont à titre gracieux.

Les formatrices et animatrices professionnelles **sont rémunérées par Umani**. Elles ont toutes été formées sur la régulation non-violente des conflits et disposent d'un agrément UMANI.

Afin que le plus grand nombre d'établissements puisse bénéficier de ces formations et animations, ces interventions **ne vous seront pas facturées par Umani**. Dans certains cas, une participation aux frais de déplacement peut vous être demandée, en fonction de l'éloignement des intervenantes.

Depuis 2019, UMANI dispose d'un agrément du ministère de l'Éducation Nationale lui permettant d'intervenir dans le cadre des conférences, animations et formations auprès de l'ensemble des acteurs de la communauté éducative.

UMANI est habilitée à recevoir des dons et émettre des reçus fiscaux.

Si votre structure le souhaite, elle peut participer, soutenir, promouvoir et encourager les actions menées en faisant un don. Ce don a la possibilité d'être attaché à un programme, une action.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter UMANI :

par mail: afc@afcumani.org ou par téléphone au 04 95 55 16 16 ou 07 71 58 33 01.

